ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1FBB7FBC4A87BCCFB50766F85641090A
Владелец: Стасева Ольга Викторовна
Действителен: с 24.06.2025 до 17.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ НАО «Детский сад «Ромашка»
_____ О. В. Стасева
«10» 08 2025 года

Режим дня на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Группы									
	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа	Компенсир. средняя группа	Компенсир. старшая группа	Компенсир. подготовит. группа
Прием детей, осмотр, дежурство, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30	08.10 – 08.40	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.45	08.30 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.25 – 08.50
Игровая деятельность, подготовка к занятию	08.30 – 09.40 прогулка	08.40 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятия 1. 2. 3.	-	Занятия-игры 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке	-	09.30 – 09.45	09.30 – 09.45	09.40 – 10.00	09.50 – 10.05	09.55 – 10.05	10.40 – 10.50	09.50 – 10.05	09.55 – 10.05	10.40 – 10.50
Первый сон	09.40 – 11.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Подъем, закаливающие процедуры, обед	11.30 – 12.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Прогулка (совместная и самостоятельная детская игра)	12.30 – 13.20 прогулка	09.45 – 11.15	09.45 – 11.30 прогулка	10.00 – 12.00	10.05 – 12.10	10.05 – 12.20	10.50. – 12.25	10.05 – 12.10	10.05 – 12.20	10.50. – 12.25
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду, обед)	13.30 – 14.30	11.15 – 11.45	11.30 – 12.00	12.00 – 12.25	12.10 – 12.35	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45	12.10 – 12.35	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45
Игра - занятие	13.30 – 13.40 13.50 – 14.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, дневной сон	14.30 – 16.00	11.45 – 15.00	12.00 – 15.00	12.25 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15
Подъем, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.05 – 15.20	15.10 – 15.20	15.15 – 15.20	15.05 – 15.20	15.10 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	16.00 – 16.20	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры	16.20 – 17.10	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия	-	Игры-занятия: 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	16.00 – 16.10	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25 16.35 – 17.00	16.00 – 16.30 16.40 – 17.10	16.00 – 16.20 16.30 – 16.50	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	17.10 – 18.10 прогулка	16.30 – 17.00	16.20 – 17.35 прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.25 – 17.35	16.30 – 17.35	16.00 – 17.30	16.25 – 17.35	16.30 – 17.35
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	-		17.35 – 17.50	17.30 – 18.20	17.30 – 18.30	17.45 – 18.30	17.35 – 18.30	17.30 – 18.30	17.35 – 18.30	17.35 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30	17.00 – 17.45	17.50 – 18.25	18.20 – 18.35	18.30 – 18.40	18.30 – 18.40	18.30 – 18.40	18.30 – 18.40	18.30 – 18.40	18.30 – 18.40
Прогулка, уход детей домой	18.30 – 19.00	17.45 – 19.00	18.25 – 19.00	18.35 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00