

10-дневное меню для детей с 3-х до 7 лет с 12 часовым пребыванием в ГБДОУ НАО "Детский сад "Ромашка"

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша гречневая молочная	Каша ячневая	Каша геркулесовая	Каша пшенная	Каша "Дружба"
	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
2-й завтрак	Бутерброд с сыром	Бутерброд с яйцом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с яйцом	Бутерброд с сыром
	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из свеклы	Салат из моркови	Салат из кв капусты с зел луком	Салат из свежих огурцов	Салат из свежего помидора
	Рассольник со сметаной	Суп вермишелевый	Суп куриный с сухариками	Щи из свежей капусты со сметаной	Свекольник со сметаной
	Картофель запеканка с мясом, соус	Тефтели с тушен капустой	Гуляш с макаронами, сол огурец	Жаркое по-домашнему	Котлета мясная с картоф пюре
	Компот из сухофруктов	Компот из шиповника с грушей	Компот из чернослива	Компот из шиповника с яблоком	Икра кабачковая, хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов
Полдник	Кефир	Снежок	Бифилайф	Ряженка	Бифидок
	Пряник	Печенье домашнее	Булочка домашняя	Булочка "Веснушка"	Пирожок с яблоком
	Яблоко	Груша	Киви	Мандарин	
Ужин	Котлетки морков-творож со смет с	Рыба кусочком припущеная	Яйцо	Салат морковно-яблочный	Рыба под овощами
	Яйцо	Куртофельное пюре с зел горошком	Овощное рагу	Запеканка рисовая с творогом	Омлет, сол огурчик
	Кисель из черной смородины	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	молочный соус	Хлеб пшеничный
	Булка пшеничная	Чай с лимоном	Кисель из клюквы	Чай с лимоном	Кисель из брусники
		Печенье сахарное	Баранка, киви	Конфетка	Банан
	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Макароны с тертым сыром	Каша ячневая	Каша манная, яйцо	Каша кукурузная	Каша рисовая
	Кофейный напиток с молрком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком
2-й завтрак	Бутерброд с яйцом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с яйцом
	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из свежих огурцов	Салат из св капусты с болгар перцем	Салат из свежего помидора	Салат из свеклы	Салат из моркови
	Суп картофельный с фрикаделька	Суп гороховый	Борщ со сметаной	Суп рыбный	Суп гороховый
	Голубцы ленивые	Котлета рыбная с картоф пюре	Оладьи из печени с розовым пюре	"Ежики" в томатном соусе, яйцо	Курица с тушеной капустой
	Компот из кураги	Компот из яблок с грушей	Компот из фиников	Компот из кураги с яблоком	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Снежок	Кефир	Бифидок	Бифилайф	Ряженка
	Рогалик с джемом	Печенье медовое	Плюшка домашняя	Печенье творожное	Булочка "Веснушка"
	Груша	Апельсин			Груша
Ужин	Винегрет	Салат морковно-яблочный	Кукуруза консервированная	Салат из редиса	Салат рыбный горячий
	Хлеб пшеничный	Сырник со сметанным соусом	Биточки рисово-твор со сгущ молоком	Картоф пюре, тефтелька	Хлеб пшеничный
	Чай с лимоном	Кисель из смородины	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном
	Печенье сахарное	Баранка	Апельсин	Кисель из клюквы	Печенье сахарное
	Груша			Конфетка, киви	