Вторник 2 неделя		
Меню на день		
Дата: 29 сентября		
Наименования блюд	**Ясли**	**калории**
Завтрак	**граммы**	**363,1**
Каша пшеничная/ без молока	*150*	
Какао с молоке/ чай	*150*	
Бутерброд с сыром	*30+8*	
Завтрак II		**47**
Сок фруктовый	*100*	
Обед		***567,78***
Салат из капусты с перцем болгар.	*30*	
Суп гороховый на курином бульоне	*150*	
Котлета рыбная	*50*	
Картофельное пюре / без молока	*100*	
Компот из сухофруктов	*150*	
Хлеб ржаной	*40*	
Полдник		***288,75***
Кисломолочные продукты	*150*	
Печенье медовое (выпечка)	*30*	
Фрукты свежие	*100*	
Ужин		***401,89***
Салат морковно-яблочный	*50*	
Сырники / соус сметанный	*150/20*	
Кисель из свежих ягод	*150*	
Батон	*20*	
Греча / мясо с овощами (Диета)	*150*	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		