



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
«Ромашка»
О. В. Стасева
2026 года

Режим дня на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Группы							
	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя групп	Старшая группа	Подготовительная группа	Компенсир. старшая группа	Компенсир. подготовит. группа
Прием детей, осмотр, дежурство, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.05	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40	08.20 – 08.50	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.25 – 08.45	08.30 – 08.45	08.25 – 08.45	08.25 – 08.45
Игровая деятельность, подготовка к занятию	08.40 – 09.00	08.50 – 09.00	08.45 – 08.50	08.45 – 08.50	08.45 – 08.50	08.45 – 08.50	08.45 – 08.50	08.45 – 08.50
Занятия 1. 2.	Занятия-игры 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	08.50-09.10 09.20-09.40	08.50-09.15 09.25-09.50	08.50-09.20 09.30-10.00	08.50-09.15 09.25-09.50	08.50-09.20 09.30-10.00
Подготовка к прогулке	09.30 – 09.45	09.30 – 09.45	09.40 – 10.00	09.50 – 10.05	09.55 – 10.05	10.20 – 10.30	09.55 – 10.20	10.20 – 10.30
Прогулка (совместная и самостоятельная детская игра)	09.45 – 11.15	09.45 – 11.45	10.00 – 12.00	10.05 – 12.05	10.05 – 12.10	10.30 – 12.20	10.05 – 12.10	10.30 – 12.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду, обед)	11.15 – 11.45	11.45 – 12.30	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30
Полдник	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.40 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия	Игры-занятия: 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	16.00 – 16.10	16.00 – 16.15	15.50 – 16.10	15.50-16.15	15.50-16.15 16.30-17.00	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30 – 17.00	16.10 – 17.05	16.15 – 17.15	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30	16.30 – 17.35	16.25 – 17.30	16.30 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.05 – 17.35	17.15 – 17.45	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.35 – 18.05	17.30 – 18.00	17.35 – 18.05
Прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.35 – 19.00	17.45 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00