

Четверг 1 неделя		
Меню на день		
Дата: 24 сентября		
Наименования блюд	Сад	калории
Завтрак	граммы	424,52
Каша гречневая молочная / без молока	180	
Чай с молоком / Чай	180	
Бутерброд с сыром	40+8	
Завтрак II		
Сок фруктовый	100	45
Обед		691,17
Салат из свежей капусты	50	
Рассольник со сметаной	180	
Картоф запеканка с курой / соус	190	
Картоф запеканка с мясом / соус	190	
Компот из кураги	180	
Хлеб ржаной	50	
Полдник		269,4
Кисломолочные продукты	180	
Фрукты свежие	50	
Печенье	20	
Ужин		458,91
Яйцо отварное	40	
Котлета творог- морковная / соус	160+20	
Хлеб пшеничный / ржаной	20	
Кисель из свежих ягод	180	
Фрукты свежие	50	
Овощное рагу с мясом (Диета)	180	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ		
НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		