

Четверг 1 неделя

Меню на день

Дата: 24 сентября

Наименования блюд	Ясли	калории
Завтрак	граммы	349,2
<i>Каша гречневая / без молока</i>	150	/
<i>Чай с молоком/чай</i>	150	
<i>Бутерброд с сыром</i>	30+7	
Завтрак II		45
<i>Сок фруктовый</i>	100	
Обед		598,88
<i>Салат из свежей капусты</i>	30	
<i>Рассольник со сметаной</i>	150	
<i>Картоф запеканка с курой / соус</i>	150	
<i>Компот из шиповника</i>	150	
<i>Хлеб ржаной</i>	40	
Полдник		140,5
<i>Кисломолочные продукты</i>	150	
<i>Фрукты свежие</i>	100	
<i>Печенье</i>	20	
Ужин		401,47
<i>Яйцо отварное</i>	40	
<i>Котлета творог- морковная / соус</i>	160+20	
<i>Хлеб пшеничный / ржаной</i>	20	
<i>Кисель из свежих ягод</i>	180	
<i>Овощное рагу с мясом (Диета)</i>	150	
БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ		
НА НАШЕМ САЙТЕ: romashka.nm3@yandex.ru		